



“CHAMPAGNAT APRENDE EN CASA”

DOCENTE	Johanna Milena Bautista Parrado	ÁREA	Educación física
E-MAIL	jmbautistap@fmsnor.org	GRADO	6

DBA	Experimenta las diferentes capacidades físicas a través de la expresión motriz que me le permita interactuar con la cotidianidad		
LOGRO	Utilizo mis capacidades físicas y habilidades motrices en conjunto con la fisiología de mi cuerpo para ejecutar rutinas de ejercicios que me permitan desarrollar nuevas habilidades acordes al contexto		
COMPETENCIA	Valoro mi propia habilidad motriz como punto de partida para alcanzar una superación personal y en equipo.		
CONCEPTO	Diversidad, Relación, Cambio.	EJE	Ciudadano ambiental activo
INICIO DE PERIODO	4 de mayo 2020	FIN DE PERIODO	17 de julio del 2020

RUTA DIDÁCTICA

Durante el periodo **2** trabajaremos los siguientes temas:

HABILIDAD MOTRIZ		
Tema 1: Deporte individual Gimnasia rítmica Atletismo Hábitos saludables	Tema 2: Test físicos Test Ruffer Test de cooper	Tema 3: Capacidades físicas Fuerza Velocidad Flexibilidad Resistencia

A continuación, se especificarán las fechas, los temas y los porcentajes de nota para el **2** periodo académico del 2020. Cada uno de los trabajos que será enviado por medio de la página institucional www.champagnatvillavicencio.org en la opción **CLASE EN CASA** tiene mínimo días hábiles de plazo para su realización.

SEMANA	TEMA	% DE LA NOTA DEF	F. DE ENTREGA
4 al 8 de mayo	GUIA 01. Gimnasia rítmica Conoce cuales son los deportes individuales	TALLER 01. 14.2%	08/05/2020
11 al 15 de mayo	GUIA 02. Atletismo Disfruta de las actividades recreativas y deportivas individual.	TALLER 02. 14.2 %	15/05/2020
18 al 22 de mayo	GUIA 03. HABITOS SALUDABLES Fomenta una vida sana combinando una alimentación equilibrada y cuidado de su cuerpo mediante la actividad física.	TALLER 03. 14.2%	29/05/2020
25 al 29 de mayo			
1 al 5 de junio	GUIA 04. Test Físicos: Cooper, Ruffer. Realiza la prueba o test para el mejoramiento de su capacidad física y valorar la resistencia anaeróbica para determinar el VO2 MAX.	TALLER04. 14.2%	12/05/2020
8 al 12 de junio			
15 al 19 de junio	GUIA 05. Capacidades físicas fuerza y Velocidad Conoce las capacidades físicas y por medio del juego y actividad física fortalece la fuerza y la velocidad, mejorando el desarrollo físico.	TALLER 05 14.2%	26/06/2020
22 al 26 junio			
29 de junio al 3 de julio	GUIA 06. Capacidades físicas flexibilidad y Resistencia. Incrementa la resistencia aeróbica utilizando como medio el juego y la actividad física	TALLER 06. 14.2%	10 /7/202
6 al 10 de julio			
13 de julio al 17 de julio	GUIA 07. Técnicas de implementación Fomentar las diferentes técnicas que se implementaron en este periodo donde los niños desarrollaron sus capacidades físicas.	TALLER 07. 14.2%	17/07/20



“CHAMPAGNAT APRENDE EN CASA”

DOCENTE	Johanna Milena Bautista Parrado	ÁREA	Educación física
E-MAIL	jmbautistap@fmsnor.org	GRADO	6

NOTA: recuerde que debido a la Emergencia mundial las clases se han trasladado a nuestros hogares, es por esto que hemos implementado la estrategia “APRENDE EN CASA”, la cual consiste en una educación en casa y que requiere de nuestra responsabilidad y dedicación. Es por esto que se han establecido fechas de publicación y de entrega de actividades. A partir de esto se hará entrega de 3 documentos, distribuidos de la siguiente manera:

- **RUTA DIDÁCTICA:** en este documento encontraras información sobre los temas que se trabajaran durante el periodo, la distribución semana a semana de las actividades, fechas de publicación y fechas de entrega. **(ESTE DOCUMENTO)**
- **GUIA DE ESTUDIO:** en la guía de estudio encontrara toda la información necesaria para comprender y desarrollar las actividades propuestas, adicional a esto se encontraran algunos ejemplos y ejercicios de práctica. También se le sugieren unos enlaces para profundizar (Esta opción se brinda con el objetivo de brindar mayor información sobre el tema, no es una Obligación verlos, no implica que usted deba salir de su casa a buscar el medio para poder observarlo) Al finalizar esta guía se deberá recopilar información en la rutina de pensamiento u organizador grafico que se indique en la guía de estudio.
- **TALLER DE TRABAJO:** en el taller de trabajo encontrara los ejercicios que debe realizar con las indicaciones claras. Recuerde que dentro del horario establecido se cuenta con un horario de atención por parte de los docentes y en el podrá consultar sobre dudas e inquietudes.

Adicional a estos 3 documentos se recibirá un video elaborado por los docentes en los que se dará una ayuda frente al tema trabajado en la guía. Tenga presente que es una ayuda adicional y no implica que usted deba salir de su casa a buscar el medio para poder observarlo. Si no puede tener acceso recuerde que tiene la guía de estudio en la que encontrara toda la información necesaria y que también cuenta con un espacio de atención por parte de los docentes.

TENGA EN CUENTA:

1. El taller debe realizarse a mano por el estudiante y archivarlo en carpeta junto con los demás trabajos del área, en caso de enviar evidencia fotográfica se debe escanear con el celular (CamScanner) y el archivo debe tener nombre así: Eje: **AMAYA PEREZ MAICOL ANDRES 9.1**
2. El trabajo debe ser enviado al correo **jmbautistap@fmsnor.org** en la fecha establecida o antes.
3. **Recuerde que es importante contar con su responsabilidad y disciplina, en caso de presentar inquietudes o dificultades en la realización o envió de su taller, notifique a su profesor o Director de grado para tener en cuenta y generar estrategias que permitan fortalecer el proceso.**