



“CHAMPAGNAT APRENDE EN CASA”

DOCENTE	Saider Hulizer Giraldo	ÁREA	Sociales
E-MAIL	shgiraldog@fmsnor.org	GRADO	Noveno

TALLER DE TRABAJO 3 y 4

DBA	Analiza los cambios sociales, políticos, económicos y culturales en Colombia en el siglo XX y su impacto en la vida de los habitantes del país.		
LOGRO	Identifico el potencial de diversos legados sociales, políticos, económicos y culturales como fuentes de identidad promotoras del desarrollo y fuentes de cooperación y conflicto en Colombia.		
COMPETENCIA	Respeto propuestas éticas y políticas de diferentes culturas, grupos sociales y políticos, y comprendo que es legítimo disentir.		
OBJETIVO	Comparar la manera como distintas comunidades, etnias y culturas se han relacionado económicamente con el medio ambiente en Colombia a lo largo de la historia (pesca de subienda, cultivo en terrazas...).		
CONCEPTO	Relación- Cambio- Innovación	EJE	Ciudadano ambiente activo
TEMA	Relación entre prácticas económicas y medio ambiente en distintas comunidades y etnias: la pesca de subienda, cultivo de terrazas, sistemas artesanales...)	FECHA DE PUBLICACION	18 de mayo
TIEMPO DE TRABAJO	Dos semanas	FECHA DE ENTREGA	19 de mayo

MOMENTO EN TI

. Relajación muscular

Si uno se encuentra estresado los músculos estarán tensos. Por eso, si quiere relajarse habrá que aflojarlos un poco. Para ello, lo mejor será tenderse en el piso sobre una colchoneta y empezar a contraer los músculos durante 20 segundos para después soltarlos lentamente.

Al relajarse el músculo, enfóquese en la relajante sensación de alivio. Práctiquelo en este orden:

- Frente: arrugue la frente y eleve las cejas; mantenga 20 segundos y suelte.
- Ojos: Cierrelos con fuerza; manténgalo y suelte.
- Nariz: arrugue la nariz y abra los orificios nasales; mantenga y suelte.
- Cara: arrugue toda la cara; mantenga y suelte.
- Mandíbula: presione la mandíbula; mantenga y suelte.
- Cuello: baje la barbilla al pecho; mantenga y suelte.
- Espalda: arqueé la espalda; mantenga y suelte.
- Pecho: coja aire tan fuerte como pueda; mantenga y suelte.
- Estómago: tense los músculos del estómago; mantenga y suelte.
- Brazos: tense los bíceps; mantenga y suelte.
- Antebrazo y manos: tense el antebrazo y las manos; mantenga y suelte.
- Gemelos: pise fuerte contra el suelo; mantenga y suelte.

La rutina debería tomar entre 12 y 15 minuto y sería preferible practicarla dos veces al día.



“CHAMPAGNAT APRENDE EN CASA”

DOCENTE	Saider Hulizer Giraldo	ÁREA	Sociales
E-MAIL	shgiraldog@fmsnor.org	GRADO	Noveno

MOMENTO DE ORACIÓN

Amén.

Santa madre de Jesucristo.
Queridísima y piadosa protectora de las
Familias al margen de la voluntad de Dios.

¡Oh Virgen María!

Yo, con infinita fe y esperanza en tu
Santa voluntad, imploro en demasía que
Llenes de amor a mi núcleo familiar.

Procura nuestra unidad, nuestra confianza,
Nuestro progreso y nuestra salud.

Haz que superemos con la frente en alto cada
Obstáculo que se nos presente y que podamos
Gozar del reflejo de la familia que
Tú tuviste en vida.

Amén.

“Relación entre prácticas económicas y medio ambiente en distintas comunidades y etnias: la pesca de subienda, cultivo de terrazas, sistemas artesanales...”

Taller # 3

1. Con base en la lectura de la guía, organiza la información a través de un mapa de ideas.
(Forma de organizar visualmente las ideas que permite establecer relaciones no jerárquicas entre diferentes ideas. Son útiles para clarificar el pensamiento mediante ejercicios breves de asociación de palabras, ideas o conceptos. Se diferencian de los Mapas Conceptuales porque no incluyen palabras de enlace entre conceptos que permitan armar proposiciones. Utilizan palabras clave, símbolos, colores y gráficas para formar redes no lineales de ideas.
2. ¿Por qué se dice que los mestizos tienen identidades múltiples? Justifica tu respuesta.
3. Por medio de un Collage: Recorta y pega imágenes que representen la diversidad étnica en Colombia.

“CHAMPAGNAT APRENDE EN CASA”



DOCENTE	Saider Hulizer Giraldo	ÁREA	Sociales
E-MAIL	shgiraldog@fmsnor.org	GRADO	Noveno

4. Con base en el artículo sobre las minorías étnicas en Colombia de Manuel Rodríguez Becerra que se encuentra en la guía de estudio, elabora un escrito con tus propias palabras donde expliques la situación actual de las minorías étnicas en Colombia.
5. Escoge tres problemas que enfrentan las comunidades étnicas en Colombia (campesinos, indígenas y afrocolombianos) y represéntalos con dibujos.
6. ¿Cuándo un niño campesino ayuda a su padre en las labores propias de la finca, está realizando trabajo infantil? Justifica tu respuesta.
7. Consulta sobre los orígenes de la palabra etnia en Colombia y realiza un ensayo donde des tu punto de vista. (el ensayo debe ser de una página como mínimo).
8. Realiza de forma detallada una infografía donde expliques las relaciones entre las practicas económicas y el medio ambiente en las comunidades étnicas de Colombia.