



DOCUMENTO TALLER NUMERO 3			
GRADO	DOCENTE	CORREO	TELEFONO
3	Johanna Milena Bautista Parrado	jmbautistap@fmsnor.org	350 8084546

CONCEPTO	Diversidad, Relación, Cambio	EJE	Ciudadano ambiental activo.
PROYECTO	PEQUEÑOS EMPRENDEDORES	FECHA DE PUBLICACION	18 DE MAYO
TIEMPO DE TRABAJO	1 hora diaria	FECHA DE ENTREGA	29 DE MAYO

MOMENTO EN TI



BUSCA TU SUEÑO

«Imagínate que estás sentado en un cine y que en la pantalla aparece tu rostro. Te das cuenta de que la persona que aparece en la pantalla eres tú. Ahora debes imaginar algo que desees que ocurra en tu vida siendo tú el protagonista de esa situación o deseo. Identifica cuál es ese deseo y a continuación respóndete a las siguientes cuestiones: ese deseo o sueño, ¿dónde y cuándo se produce?, ¿cómo es ese lugar?, ¿qué significa para mí?, ¿qué hay en él?, ¿qué personas aparecen en él?, ¿por qué ese deseo?»

MOMENTO DE ORACIÓN

1 Juan 4:12

Nadie jamás ha visto a Dios;
pero si nos amamos
unos a otros,
Dios vive en nosotros
y su amor llega
a la máxima expresión



“CHAMPAGNAT APRENDE EN CASA”

DOCUMENTO TALLER NUMERO 3			
GRADO	DOCENTE	CORREO	TELEFONO
3	Johanna Milena Bautista Parrado	jmbautistap@fmsnor.org	350 8084546

TALLER INTEGRAL DE TRABAJO NÚMERO 3
“COORDINACION OCULO PEDICA Y HABILIDADES MOTORAS BASICAS” (18 al 29 MAYO)

En este taller N°3 Haremos Calentamiento, Estiramiento, DURANTE LAS DOS SEMANA todos los días se tomarán una foto haciendo esta actividad, harán un collage de fotos y las enviarán como evidencia.

EMPEZAMOS CON EL CALENTAMIENTO, ESTIRAMIENTO Y ACTIVAR LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA.

- 1- **Hacemos calentamiento** articular empezamos por los tobillos, rodillas, caderas tronco, hombros, codos, muñecas, cuello.
- 2- **Estiramiento Separa los pies uno de tras de otro sin doblar el troco bajar suavemente asta estirar la pierna.**
- 3- **Agarrar la mano por detrás de la espalda y estirar hacia atrás**
- 4- **Levantar un brazo doblar el otro por detrás de cabeza y agarrar el codo y moverlo suavemente hacia el hombro contrario.**
- 5- **Carreras correr libremente por todos los espacios.**
- 6- **Correr y saltar libremente.**
- 7- **Con la ayuda de su familia jugara “JUAN DICE” juego consiste a la voz del padre da las siguientes indicaciones al niño JUAN DICE QUE (corra, salte, camine, se siente, se levante, se acueste ETC.**



8. haran una pista con objetos que tengan en casa Se tomarán una foto haciendo zin-zag con un balón llevándolo con el pie y anotarán cuanto tiempo duro pasando esta pista.

9. harás una golosa y pondrás la música que mas te guste pasaras la golosa al ritmo de la música te tomaras dos fotos y haces un dibujo de esta actividad. le tomaras foto también a este dibujo.

10. Estaras pendiente de los desafíos semanales y participaras subiendo tu video a la página del Facebook Champagnat.

11. Enviaras todas las evidencias el día 29 de mayo es importante la dedicación de una hora diaria para la actividad física

12. Poner nombres y apellidos claros y el grado



DOCUMENTO TALLER NUMERO 3			
GRADO	DOCENTE	CORREO	TELEFONO
3	Johanna Milena Bautista Parrado	jmbautistap@fmsnor.org	350 8084546

