



GUIA DE ESTUDIO (03)

Área de Ciencias Naturales - Religión
Fraternidad de Primero

DOCENTE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
1-1 Sandra Milena Franky Ducuara	3103296718	smfranky@fmsnor.org
1-2 Gloria Darleny Rincón Briñez	3133860922	glrinconb@fmsnor.org
1-3 Elena Patricia Alegría Possú	3223183944	epalegria@fmsnor.org

ESTANDARES DE APRENDIZAJE

LOGRO:	Identifica las necesidades del cuerpo humano y aspectos en cada una de ellas.
DBA:	¿Cómo se relacionan los componentes del mundo? ¿Qué necesita mi cuerpo y como lo puedo cuidar?
COMPETENCIAS:	Observo mi cuerpo y las necesidades frente al entorno.
OBJETIVO:	Relacionar las diferentes necesidades que tiene el ser humano en sus actividades cotidianas.

COMPONENTES METODOLÓGICOS

EJE:	Así soy yo
CONCEPTOS RELACIONADOS:	Identidad: Las diferencias que marcan las necesidades y cuidados del cuerpo de los niños y de las niñas. Cambio: El cuerpo de los niños y de las niñas es diferente y presenta cambios.
TEMA:	Necesidades de mi cuerpo

TIEMPO ESTABLECIDO DE ESTUDIO

FECHA DE PUBLICACIÓN	FECHA CULMINACIÓN	TIEMPO PARA SU ESTUDIO
lunes, 8 de marzo de 2021	viernes, 19 de marzo de 2021	2 Semanas

VALOR DE LA SEMANA

SENCILLEZ DE VIDA



La sencillez y naturalidad hicieron de la Virgen, en lo humano, una mujer especialmente atractiva y acogedora, amigable y cercana a todos.

Se plantea algunas preguntas que inviten al estudiante a traer a su memoria algunos recuerdos o se realizan preguntas... algunos ejemplos...

¿Recuerdas un momento cuando tu mamá, abuela, hermana te acogió en su regazo? Descríbelo

¿Cuándo has sentido cercana a tu mamá, abuela o hermana?

GUÍA DE ESTUDIO 03

TEMA: NECESIDADES DE MI CUERPO

HOLA MIS NIÑOS Y NIÑAS El día de hoy vengo contarles las necesidades que tiene el cuerpo humano, emprendamos este bello viaje con el fin de seguir explorando nuestro cuerpo.

Conozcamos primero **¿qué es una Necesidad?**

Es una carencia o escasez de algo que se considera importante para la vida de las personas.

Ahora que sabemos que es una necesidad conozcamos cuales son las necesidades de nosotros como seres humanos.

**Necesidades fisiológicas**

Son las primeras que aparecen en el ser humano y sin ellas no podría vivir como lo son dormir, respirar, hidratarse y alimentarse.

**Necesidades de seguridad**

Hacen referencia a la seguridad física como salud, trabajo y vivienda.

**Necesidades de pertenencia y amor**

Se refiere al sentimiento y la necesidad de pertenecer a un grupo para sentirse parte de él, sintiéndose útil, parte activa y fundamental de éste.

**Necesidades de Estima**

La estima alta se relaciona con la necesidad del respeto a uno mismo, el cuidado de nuestro yo y las necesidades de comunicación interna para saber lo que nuestro cuerpo necesita.



Necesidad de Autorrealización

Es la aceptación de sí mismo, de fortalecer la espiritualidad, los conocimientos, las buenas relaciones interpersonales y vivir bajo el concepto de la felicidad.

Ya que conocemos esas necesidades generales que tienen los seres humanos vamos a conocer las necesidades que tiene nuestro cuerpo.

PARA ESTAR SANO YO...		
	LAVO MIS MANOS	
ME ALIMENTO	AYUDO A LIMPIAR MI CASA	ME BAÑO
CEPILLO MIS DIENTES		
APRENDO	DESCANSO	ME VACUNO

Para cuidar mi cuerpo debo realizar estas acciones de manera diaria que me permiten estar sano y fuerte.

NECESIDADES DE MI CUERPO PARA SU CUIDADO



Bañarse: nos limpia las bacterias adquiridas en nuestro cuerpo y nos ayuda a mantenernos limpios.



Alimentarse: debemos consumir alimentos sanos que nos ayuden a crecer sanos y fuertes. Entre los alimentos saludables están las frutas, las verduras y el consumo de agua.



Cepillar los dientes: debemos lavar nuestros dientes 4 veces al día (al levantarnos, después de desayunar, almorzar y cenar) para eliminar las bacterias que quedan de los restos de alimentos y evitar la aparición de caries.



Lavado de manos: debemos lavar nuestras manos antes de consumir cualquier alimento y después de jugar. Recordemos que para evitar el coronavirus debemos lavar nuestras manos cada 30 minutos.



Dormir: para que nuestro cuerpo recargue energía debemos dormir mínimo 8 horas diarias, esto ayuda a que nuestro cuerpo descanse lo necesario.



Vacunación: debemos vacunarnos para proteger a nuestro cuerpo de enfermedades que afecten la salud.

GUÍA DE ESTUDIO

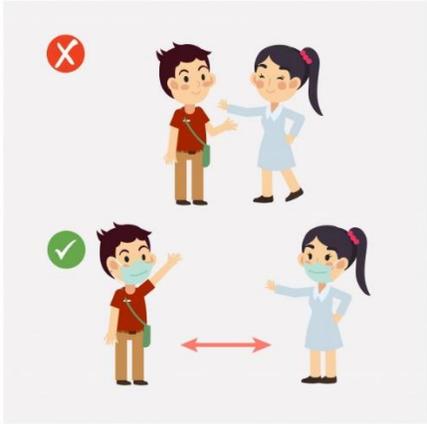


Ahora te invito a que revises como estas cuidando tu cuerpo teniendo en cuenta las actividades que se debemos realizar diariamente.

[Haga clic o pulse aquí para escribir la pregunta del TALLER DE TRABAJO. Recuerde que la pregunta está relacionada con la **COMPETENCIA BÁSICA** – Revise la **TAXONOMÍA DE BLOOM**]
 Escriba en este espacio la profundización de los contenidos.]

EJEMPLOS DE APLICACIÓN

Observa las siguientes imágenes y recuerda que es muy importante también cuidarnos del coronavirus para protegernos y proteger a nuestra familia.



EJERCICIOS DE PRÁCTICA

Teniendo en cuenta las necesidades de nuestro cuerpo, observa las imágenes y colorea que están explicadas en la guía de estudio.





I.E. CHAMPAGNAT PINARES DE ORIENTE

CHAMPAGNAT APRENDE EN CASA

GUÍA DE ESTUDIO



Las palabras claves son:

Cuerpo

Agua

Alimentos

Sano

PROFUNDIZA TUS CONOCIMIENTOS.

LIBRO VAMOS A APRENDER: Escriba en este espacio los contenidos que se van a trabajar del libro.]

RECUERDA SI TIENES ACCESO A INTERNET EN ESTOS SITIOS PUEDES COMPLEMENTAR TU CONOCIMIENTO:

COLOMBIA APRENDE

https://contenidosparaaprender.colombiaprende.edu.co/G_1/S/S_G01_U03_L05/S_G01_U03_L05_03_01.html

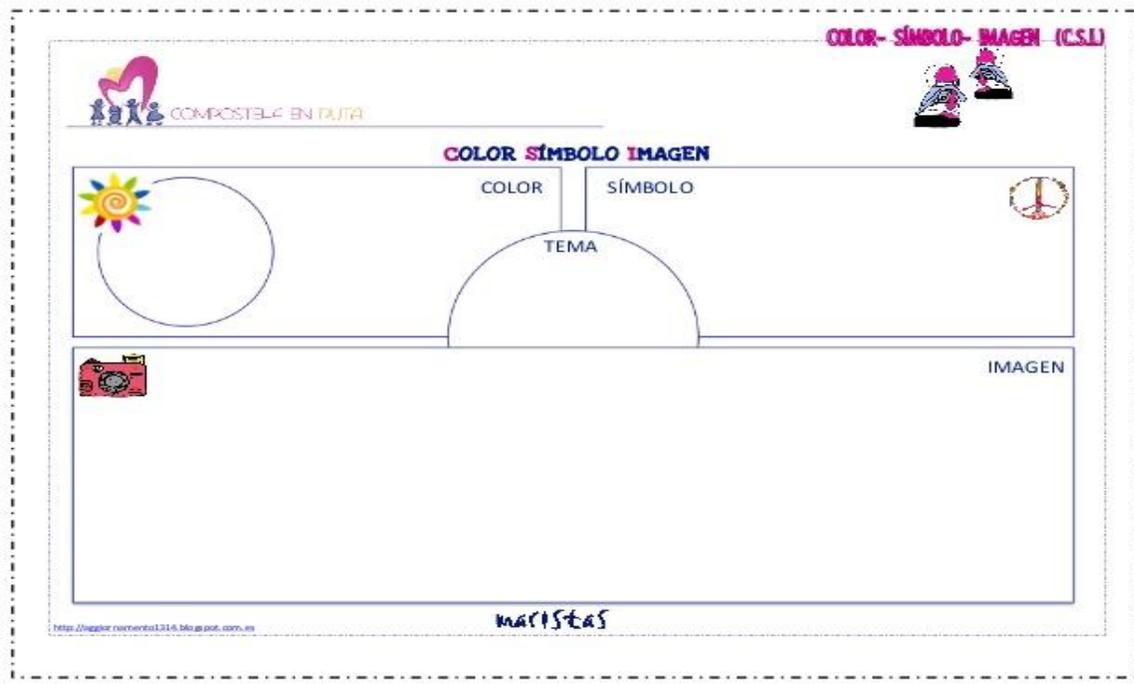
OTROS SITIOS WEB

<https://concepto.de/necesidades-basicas/>
<https://www.youtube.com/watch?v=PSw6wj2ppGk>

ORGANIZADOR GRÁFICO O RUTINA DE PENSAMIENTO

En el siguiente organizador gráfico o rutina de pensamiento deberás ubicar tú percepción, ideas, inquietudes y otras características, *que se consiguen al leer, repasar y analizar detalladamente esta GUIA DE ESTUDIO.*

COLOR – SIMBOLO - IMAGEN





1 “En cualquier situación penosa, **digamos siempre que se cumpla la santa voluntad de Dios.**”
(Carta 036; al H. Domingo, el 6 de marzo de 1834)

2 “**A menudo Dios logra sus propósitos** a pesar de que se le juzga lejano o ausente.”
(Carta 004; al Pbro. Simón Cattet, en mayo de 1827)

3 **Los cambios también nos permiten nuevas formas de solidaridad,** hospitalidad, esta es la fuerza de la fe que libera el miedo y aviva la esperanza.

4 Mantén activa tu creatividad, **piensa en positivo.**

Adecúa tu espacio!

5 **Que tenga luz natural,** apartado del ruido y en orden.

6 **Prepárate** en caso de emergencia

#quedateencasa

www.fmsnor.org